

# Sistema **transform** 90



El programa **REAL** de control de baja de peso con resultados **REALES**



El Sistema Transform 90 no se trata de infinitos videos con las viejas rutinas de ejercicios. Tampoco se trata de llevar una dieta en la que tengas que sufrir hambre y que te lleve a la deshidratación o de esas dietas "Yo-Yo" en las que logras una drástica pérdida de peso pero le haces un gran daño a tu salud. Tampoco es un sistema demasiado complicado y difícil de seguir.

El Sistema de Ardyss Transform90 consiste en hacer más de 5 comidas saludables al día.

- 1 Comida balanceada
- 2 Deliciosa Malteada
- 3 Snacks nutritivos

Una cosa es perder peso, y otra, alcanzar un peso saludable y mantenerlo.

# ¿POR QUÉ FUNCIONA ESTE SISTEMA?

Sistema  
**transform**<sub>90</sub>


El cuerpo humano es una “magnífica máquina” y sólo tú puedes cuidar de él, así que conoce los tres factores clave del Sistema Transform90 de Ardyss:



En Ardyss, hemos realizado algo diferente al típico programa de pérdida de peso. Al iniciar otros programas, te toma meses llegar a ver resultados y mucha gente simplemente se rinde.

Lo que hace nuestro “Efecto transformador” es darte resultados ¡en minutos! Eso genera una gratificación que te ayudará a tener mayor confianza en tu persona, mejorando también tu salud. Al final, terminas un programa REAL con resultados REALES alcanzando tu peso ideal y tu figura.

## Lipotransportación



El Body Magic distribuye la grasa que acumulamos a otras áreas del cuerpo, a eso llamamos lipotransportación. Es un efecto instantáneo de afuera hacia adentro que le da a cada persona una nueva y remodelada apariencia. La prenda te provee una presión abdominal mientras reduce dos tallas en tu cuerpo en menos de 10 minutos en una persona promedio.

## Nutrición Inteligente

Para mantener una dieta balanceada y nutritiva, hemos diseñado para ti una combinación de productos que son parte indispensable de este programa. Nuestros productos están llenos con una amplia variedad de ingredientes que te revitalizarán **de adentro hacia fuera.**



Mantén tu cuerpo saludable de adentro hacia fuera y remodela tu cuerpo de afuera hacia adentro.

Los productos Ardyss no pretenden diagnosticar, tratar, curar o prevenir cualquier enfermedad. Para mayor información sobre productos nutricionales que maximizan los resultados de tu transformación, por favor llama a Atención a Clientes o visita nuestro sitio

[welcome.ardysslife.com/es/](http://welcome.ardysslife.com/es/)

Mejora tu nutrición con la mezcla perfecta de ingredientes esenciales.  
¡Eso es nutrición inteligente!

## Nutri Shake

La malteada perfecta que te ayuda a mejorar tu metabolismo. Y como el sustituto de desayuno y/o cena, ahora con su nueva presentación y fórmula mejorada nos aporta 19 g de proteína, menor aporte de calorías, sodio y grasa, además adicionado con Colágeno, Maca y Papaína.



Si es preparado con agua, provee de 105 calorías, además de proteínas a tu cuerpo.

**Sustituto de Comida**

## Le´Vive Slim

Es una opción saludable para aquellos que buscan mantenerse delgados pero se encuentran siempre viviendo "a prisa". Sólo agrega un sobre a una botella con agua. Le´Vive Slim contiene Garcinia Cambogia y Maca que ayudan a controlar el peso mientras te llenan de energía, junto con una poderosa mezcla de jugos antioxidantes encontrados en el Le´Vive Red.



Contiene Garcinia Cambogia que aumenta la energía y ayuda a eliminar la grasa.

**El quema grasa**

## Ultra Cleanse

Las propiedades de hierbas naturales, probióticos y enzimas ayudan a la limpieza interna. Entre 7 y 10 días experimentarás resultados que te harán sentir mejor, eliminando toxinas de tu sistema gracias a los efectos de esta fórmula a través de tu sistema digestivo.



Contiene una mezcla limpiadora que ayuda a la desintoxicación.

**El Desintoxicante**

## Green 29

Hecho de frutas, vegetales, granos y extractos de semillas. Este producto contiene varios extractos de plantas como lecitina y fosfolípidos. Estos ingredientes ayudan a controlar el flujo de los nutrientes dentro y fuera de la célula, trabajando como un emulsificador que aumenta el metabolismo de las grasas, ideal para perder peso.



Contiene espirulina que te da energía, ayuda a la desintoxicación y a mantener tu peso.

**El Transportador**



## Multi Plus

Es un producto multivitamínico que puede ayudar a la pérdida de peso, brindándote energía adicional mientras realizas cambios esenciales en tu dieta. Esto se debe a que fue formulado para ayudar a tu cuerpo a absorber más nutrientes, vitaminas y minerales de todo lo que comes mientras te protege de las toxinas. Cuantos más nutrientes reciba tu cuerpo, tus células podrán absorber los nutrientes de forma más eficiente, y estarás más saludable. Ahora con una presentación más práctica e ingredientes nuevos.



La micelización permite que las vitaminas tales como A, D, E y K, que se consideran proteínas solubles en lípidos, sean absorbidas fácilmente por el cuerpo.

**Aumenta tu energía**

## Body Magic

The Body Magic es una creación innovadora que estilizará tu cuerpo dándote la apariencia de una transformación de liposucción sin la cirugía. Su diseño innovador levanta el busto y el estómago mientras aplana y da control a los músculos del abdomen. Esta prenda moldeadora levanta y remodela los glúteos, proporcionando una apariencia de muslos y caderas delgadas mientras reacomoda los hombros hacia atrás para apoyar su postura.



**Remodelador de Mujer**

## AbdoMen

Este remodelador para hombres está diseñado para brindar un apoyo abdominal firme, reforzando la espalda baja. Proporciona soporte al torso masculino. Este moldeador para hombre puede reducir la apariencia de la cintura hasta 2 tallas y ayuda a darle un aspecto más en forma.



**Remodelador de Hombre**



## 1 Comida balanceada

Ten siempre una comida balanceada durante el día. Recuerda que las dietas ricas en nutrientes y bajas en grasa, junto con mucho descanso y una actitud positiva también son esenciales. Por supuesto, todas las cosas con moderación — incluso el ejercicio.

## 2 Malteadas

Dos veces al día, prepara tu NutriShake con agua o leche sin grasa/soya, puedes mezclar tu malteada con otros productos Ardyss y agregar fruta fresca (hasta 2) para mejores resultados. Este reemplazo de comida se toma mejor como desayuno y almuerzo.

## 3 Colaciones

Date un gusto tres veces al día justo después del desayuno, el almuerzo o la cena con bocadillos saludables con bajo contenido de grasa que contribuyen a una mejor salud. Le ´Vive Slim puede ser la colación ideal que estimula el metabolismo al elevar la temperatura corporal y permitir que esas células grasas se utilicen como energía.

Encuentra una buena selección de alimentos y bocadillos saludables en la "Guía de alimentación Ardyss".

¡También puedes personalizar tu propio sabor y divertirte! Consulta la hoja de "Recetas" o ingresa al sitio web oficial para conocer las nuevas recetas en línea en [welcome.ardysslife.com/es/](http://welcome.ardysslife.com/es/)



# Todo lo que debes hacer es comer. 1 comida balanceada con 2 colaciones al día

## 1 Malteada (Desayuno)



Mezcla 2 cucharadas del Nutrishake, 1 sobre de LeVive Slim y agrega tu fruta favorita con 8 oz de agua o leche de soya. Toma una píldora del Ultra Cleanse.



Toma 2 cápsulas del Green29

## 1 Colación



Una comida sólida, por ejemplo, un tazón de cereal o fruta

## 1 Malteada (Comida)



Mezcla 2 cucharadas del Nutrishake con 8 oz de agua o leche de soya

## 1 Colación



Una comida sólida, p.e una ensalada



Un sobre de LeVive Slim disuelto en 4 oz de agua.

## 1 Colación



Una comida sólida, por ejemplo, una barra de cereal con menos de 130 cal. o una fruta

## 1 Comida Balanceada



Una comida completa (verduras y asado)

Mezcla 2 cucharadas en 6-8 oz de jugo o agua.  
Bebe un té de Ultra Cleanse.



6-7 AM

9-10 AM

12 PM

2-3 PM

4-5 PM

6-8 PM

Comienza el día bebiendo un vaso con agua en cuanto te levantes. Es una gran forma de iniciar el día. Te recomendamos no comer de 1 a 2 horas antes de irte a la cama.

Nota: Las colaciones y comidas balanceadas que se muestran en las imágenes de arriba se usan solo como referencia; consulte la lista de "Guía de alimentación Ardyss" para obtener más información sobre qué tipo de alimentos puede comer como colaciones o comidas balanceadas durante el día.

# remodela

Resultados al instante con nuestras  
prendas remodeladoras grado  
médico



# revive

Restaura tu salud con nuestra  
línea de productos  
nutricionales



# ¡renuévate!



Para mayor información, contacta a tu distribuidor o entra a nuestro sitio web:

[welcome.ardysslife.com/es/](http://welcome.ardysslife.com/es/)

ArdyssLife®

